



## **Persatuan Suri Dan Anggota Wanita Perkhidmatan Awam**

Cawangan Negeri Selangor

Alamat: Rumah PUSPANITA Negeri Selangor, JKR (P) 1588, Jalan Nilam 7/1C, Seksyen 7,  
40000, Shah Alam, Selangor Darul Ehsan

Tel : 03-55447000 Laman Web : puspanita.selangor.gov.my

Ruj Kami : IPK.SEL.UPEN/02

Jld. 3 (9)

Tarikh : 9 April 2018

Edaran Kepada;

Semua Ketua Jabatan Negeri/Persekutuan Negeri Selangor

Semua Pegawai Daerah Negeri Selangor

Semua Datuk Bandar, Bandar Raya/Yang Dipertua Majlis Perbandaran/  
Daerah Negeri Selangor Darul Ehsan

Semua Setiausaha Bahagian/Timbangan Pengarah/Ketua Penolong Setiausaha,  
Sekretariat Pentadbiran Kerajaan Negeri Selangor

Ahli-Ahli PUSPANITA,

Y.B./Y.A.D./Y.Bhg. Dato' Setia/Dato'/Datin Paduka/Tuan/Puan,

### **SEMINAR KESIHATAN WANITA: "CANTIK DAN SIHAT" PUSPANITA NEGERI SELANGOR**

Dengan hormatnya saya di arah merujuk kepada perkara tersebut di atas.

2. Dimaklumkan bahawa PUSPANITA Negeri Selangor akan mengadakan Seminar Kesihatan Wanita untuk ahli-ahli PUSPANITA/Penjawat Awam Negeri Selangor (Wanita). Tujuan seminar ini diadakan adalah untuk memberi kesedaran kepada ahli-ahli PUSPANITA khususnya yang bergelar isteri dan ibu kerana pentingnya menjaga kesihatan, pemakanan dan amalan kehidupan seharian untuk memastikan setiap ahli keluarganya sihat. Seminar ini akan diadakan pada ketetapan seperti berikut :

**Tarikh : 26 April 2018 (Khamis)**

**Masa : 8.00 pagi – 1.00 tengah hari**

**Tempat: Bankuet Dewan Jubli Perak, Sultan Abdul Aziz, Shah Alam**

**Tentatif : Lampiran A**

3. Sehubungan itu, PUSPANITA Negeri Selangor dengan sukacitanya menjemput **lima (5) orang ahli PUSPANITA/wakil** daripada jabatan YBhg.Dato'/YBhg.Datin/Tuan/Puan untuk menghadiri seminar ini. **Surat pengesahan kehadiran akan diberi selepas selesai seminar.** Untuk makluman bayaran penyertaan setiap peserta adalah RM5.00 (Ringgit Malaysia : Lima Sahaja). Bayaran hendaklah dibuat semasa hari pendaftaran seminar.

\*\*\* 4. Bersama-sama ini disertakan Borang Pengesahan Kehadiran seperti di Lampiran B. Borang hendaklah dilengkapkan dan dihantar pada atau sebelum **20 April 2018 (Jumaat)** kepada urusetia melalui faks/email. Maklumat dan keterangan lanjut, sila hubungi Urusetia :

- i) **Puan Mazura binti Ismail**  
**No. Tel : 03- 55447168 / Faks: 03-55196706**  
email: [mazura@selangor.gov.my](mailto:mazura@selangor.gov.my)
  
- ii) **Puan Norhasikin binti Othman**  
**No. Tel 03- 55447152 / Faks: 03-5196706**  
email: [norhasikin.othman@selangor.gov.my](mailto:norhasikin.othman@selangor.gov.my) .

5. Kerjasama dan jasa baik Y.B./Y.A.D./Y.Bhg. Dato' Setia/Dato'/Datin Paduka/ Tuan/ Puan amatlah dihargai dan diakhiri dengan ucapan penghargaan dan terima kasih.

Sekian.

*"Wanita Sepakat Negara Meningkatkan"*

Saya yang menjalankan tugas,



**(FARA MAZWINA BINTI AHMAD FAROK)**  
Setiausaha  
PUSPANITA Cawangan Negeri Selangor

s/k:

Y.Bhg.Datin Hajah Habbulmatain binti Maliki,  
Pengerusi PUSPANITA Negeri Selangor

## Tentatif

---

- |                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| 7.30 pg – 8.00 pg | > | Kehadiran dan Pendaftaran Peserta  |
|                   | > | sarapan pagi   |
| 8.00 pagi         | > | Ketibaan Ahli Jawatankuasa Induk<br>PUSPANITA Negeri Selangor  |
| 8.20 pagi         | > | Ketibaan Pengerusi PUSPANITA Negeri Selangor   |
| 8.45 pagi         | > | <b>Ketibaan YBhg. Datin Seri Shamshida Taharin<br/>- Penaung PUSPANITA Negeri Selangor</b>   |
| 8.50 pagi         | > | Bacaan doa   |
| 9.00 pagi         | > | Ucapan Aluan Oleh ;<br><b>Y.Bhg.Datin Hajah Habbulmatain Maliki</b><br>- Pengerusi PUSPANITA Negeri Selangor   |
| 9.15 pg- 10.30 pg | > | <b>Sesi 1:"Kehidupan Lebih Baik Dengan Pilihan Lebih Sihat"<br/>- Y.Bhg. Dr. Liyana Dhamirah Dato' Dr. Aminuddin<br/>(Pensyarah Fakulti Pakar Perubatan UiTM &amp;<br/>Hos 'My Doctors')</b> |
|                   | > | Sesi soal jawab & penyampaian hadiah bagi pemenang kuiz  |
| 10.45 pagi        | > | <b>Sesi 2 : "Wanita Sempurna"<br/>- Y.Bhg. Datuk Dr. Nor Ashikin Mokhtar<br/>Pengasas dan Pengerusi Eksekutif<br/>Pusat Perubatan PrimaNora</b>  |
| 12.00 pagi        | > | Sesi soal jawab & penyampaian hadiah bagi pemenang kuiz  |
| 12.30 tengah hari | > | Makan tengah hari / Bersurai   |

### Aktiviti tambahan :

1. Hadiah bagi pemenang kuiz :
  - i) LVR Treatment x 1 hadiah
  - ii) Tripolar x 1 hadiah
  - iii) Ultra Peel x 1 hadiah
2. Booth pameran (Produk/perkhidmatan)
3. Hadiah Misteri – pembeli bertuah dengan langganan RM 300.00 ke atas
4. Jualan Buku Tip – YBhg. Datuk Dr.Nor Asyikin : Anggun & Sihat



## BORANG PENGESAHAN KEHADIRAN

### SEMINAR KESIHATAN WANITA: "CANTIK DAN SIHAT PUSPANITA NEGERI SELANGOR

**Tarikh :** 26 April 2018 (Khamis)  
**Masa :** 8.00 pagi – 1.00 tengah hari  
**Tempat:** Bankuet Dewan Jubli Perak, Sultan Abdul Aziz, Shah Alam

**PUSPANITA DAERAH / JABATAN .....**

BIL	NAMA	SEKSYEN/UNIT	NO. TELEFON

#### KELULUSAN KETUA JABATAN

Saya \* **meluluskan serta membenarkan/tidak meluluskan** ahli puspanita/wakil  
(potong yang tidak berkenaan)  
 seperti maklumat di atas untuk menghadiri program PUSPANITA ini.

Tandatangan : .....

Cop Ketua Jabatan : .....

Tarikh : .....